

Annexe 2

La construction de soi, Un usage de la philosophie
Alexandre Jollien, Paris, Seuil, 2006

p. 23-24

p. 23 [...] Je retiens surtout que Dame Philosophie recommande de tirer profit d'un présent cruel. C'est pourquoi, pas à pas, il s'agit, sans se blinder, de **s'ajuster** à la réalité pour inventer une posture. [...] Aristote [...] nous prête un outil que le grec nomme *kairos*. Ce terme désigne l'opportunité, l'occasion (p. 24) propice, le moment favorable. Aristote suggère [...] qu'il est bien dans le temps. J'y trouve un encouragement à poser l'acte qui convient dans le présent, à oser la parole appropriée, le geste qui, **s'ajustant** à la réalité, œuvre au bien.

p. 24 (suite directe du passage précédent)

Insupportable bonheur

Oui, l'horizon qui s'ouvre en me désarmant appelle un *ajustement*, une conversion. [...] je souhaite ouvrir quelques voies afin de me libérer des pernicieuses habitudes.

p. 173

Pour un stoïcisme impatient

Avec toi [Etty Hillesum], j'ai à cœur de m'avancer sur un chemin inédit et je tente de concilier les extrêmes. Oserais-je dessiner un stoïcisme impatient ? Le stoïcien de mes rêves construit le futur en **s'ajustant** à ses réelles dispositions et s'abstient de jeter sur le monde le voile de la méfiance. Il ne brigue pas une confiance absolue et, se libérant d'une telle exigence, ouvre chaque jour son amour pour la vie. Avec virtuosité, cet homme ne se fige pas dans une posture choisie une fois pour toutes, mais **s'adapte** adroitement aux nécessités du quotidien. Bien qu'il se sache fragile, il renonce à prendre refuge dans une tranquillité conquise à bas prix.

L'abandon, loin de le retrancher de la vie, loin de l'en prémunir,
l'élargit.

La raison et le réel

Jean-Baptiste Echivard, Coll. *Les premières questions philosophiques*,
Tome 1, Paris, François-Xavier de Guibert, 2006

p. 147

[...] plus une activité rationnelle s'intéresse au réel sensible et dépend
de lui, plus elle dépend de la matière, de sa contingence, et plus ses
résultats deviennent probables, toujours rectifiables, toujours **ré-**
ajustables.